



**Pikler**  
Zeit für Bewegung  
und Spiel

## DAS ERSTE LEBENSJAHR

Eltern-Kind-Kurs nach Emmi Pikler

**Katholische Familienbildungsstätte Leverkusen**

Manforter Straße 186 | 51373 Leverkusen

Telefon 0214 83072 0 | Telefax 0214 83072 50

info@fbs-leverkusen.de | www.fbs-leverkusen.de



**KATHOLISCHE  
FAMILIENBILDUNGSSTÄTTE**  
Leverkusen



## Das erste Lebensjahr

### Eltern-Kind-Kurs nach Emmi Pikler

Die Eltern-Kind-Kurse »Das erste Lebensjahr« und »Das zweite und dritte Lebensjahr« orientieren sich an dem pädagogischen Ansatz der ungarischen Kinderärztin Emmi Pikler (1902-1984). Sie verbinden frühkindliche Bildung und Elternbildung in einem Kurskonzept.

Die Eltern-Kind-Kursleiterinnen haben eine Zertifikatsfortbildung absolviert, die das Bildungswerk der Erzdiözese Köln e.V. in Kooperation mit der Pikler Gesellschaft Berlin e.V. durchführt.

#### Pikler heißt

- das Kind als Person achten und respektieren.
- das kleine Kind aufmerksam und liebevoll versorgen.
- es wissen lassen, was wir mit ihm tun. Uns mit ihm verständigen. Von Anfang an.
- dem Kind eine anregende Umgebung für Bewegung und Spiel geben.
- es ungestört aktiv sein lassen.
- ihm Zeit lassen, damit es sich in seinem Rhythmus entwickeln kann.

**»Jeder Schritt, den das Kind selbstständig macht, erleichtert den nächsten.«** Emmi Pikler

Im Kursraum gibt es eine Spielumgebung mit Pikler-Bewegungselementen, ganz auf die Entwicklungsphase der Kinder abgestimmt. Während die Kinder spielen, haben die Eltern Zeit zum Zuschauen und Zeit für Information und Gespräch. Mit zum Kurs gehören Wiegenlieder und Kinderlieder, an denen Eltern und Kinder Freude haben.

#### Das Kind: Ich möchte hier

- spielen, forschen, auf Entdeckungsreise gehen. Auf eigene Faust, aber trotzdem beschützt.
- kriechen, krabbeln, klettern, balancieren, laufen, hupsen. Ausprobieren, was ich alles kann.
- mit anderen Kindern sein. Von ihnen lernen.

#### Mutter/Vater: Ich möchte hier

- Atem holen, Zeit haben. Für den Alltag Kraft schöpfen.
- meinem Kind in Ruhe zuschauen. Seine Fähigkeiten und Interessen erkennen.
- mit anderen Eltern reden. Mich weiterbilden zu Fragen der Entwicklung und Erziehung.

#### Kind und Eltern: Wir möchten hier

- zusammen sein. Uns wohl fühlen.
- andere Eltern und Kinder treffen.
- singen und spielen. Freude haben.