

# 7 Wochen miteinander

## MITEINANDER ETWAS UNTERNEHMEN

3/8

*Eines Tages wirst du  
aufwachen und keine Zeit  
mehr haben für die Dinge,  
die du immer tun wolltest.  
Tu sie jetzt.*

Paulo Coelho



### LIEBES PAAR,

wie steht es denn um Ihre  
„Work-Life-Balance“?

Neulich hatte ich ein Gespräch mit Kollegen, da war dieses Wort gar nicht gut gelitten. Es ging dabei um die Menschen, die gar keine Arbeit haben, um die Unmöglichkeit so etwas in Waage zu bringen und den generellen Zweifel, ob das denn überhaupt sinnvoll sei.

Ich stelle mir das so vor: Es ist doch ein hohes Gut, nach Ausgeglichenheit zu streben. Wenn ich im Bild der Waage bleibe, dann lege ich auf die eine Seite das, was ich als „Pflicht“ bezeichnen würde, also vielleicht Arbeit in Haus, Garten, Familie, Firma. Das ist ein schwerer Brocken, vielleicht ein Stein oder ein Stück Metall, es kann ja auch Edelmetall sein.

Damit die Waage immer wieder in Balance kommt, lege ich auf die andere Seite etwas, das mir Freude bereitet, für mich Entspannung bedeutet. Das ist also etwas Leichtes, vielleicht eine Feder oder ein Blatt. Damit eine Balance entsteht, brauche ich also mehr davon, wobei ein Spaziergang z.B. ja schon eine ganze Handvoll Blätter bringen könnte für die Waage.

Was für mich als Frau oder Mann gilt, gilt da auch für unsere Partnerschaft. Da gibt es sozusagen Pflicht und Kür. Damit die Pflicht, die Arbeit, die Routine nicht einseitig unser Leben bestimmt, braucht es etwas Leichtes, Entspannendes, etwas, das beiden Partnern Freude bereitet. So kann auch in der Partnerschaft Ausgeglichenheit, Zufriedenheit und Zueinanderständigkeit entstehen und bleiben.

### SEGEN

*Verliert euer Ziel nicht aus den Augen  
und nicht die Nerven,  
wenn manches anders wird,  
als ihr euch vorgestellt habt.  
Verlasst die Gleise der Gewöhnung  
und verlasst euch aufeinander.  
Lernt zuzuhören und begreifen,  
dass auch die Liebe Jahreszeiten kennt.  
Euer Heim sei ein Ort, wo die laute Welt  
zu Ruhe kommt.  
Arbeit sei euch gegeben, aber lasst euch nicht  
durch sie auffressen.*

*Das Brot soll euch nie ausgehen  
und nicht die Lust.  
Wenn ihr traurig seid, trocknet euch  
gegenseitig die Tränen,  
und dann lacht wieder, bis sie kommen.*

*Gott schenke euch in der Wüste  
genügend Wasser,  
im Regen einen Schirm und am Abend  
ein warmes Bett.*

*Gott gebe euch Kraft, den anderen  
leben zu lassen,*

*euch nach Streit wieder die Hand zu reichen  
und mit dem Essen aufeinander zu warten.  
Möget ihr Freunde finden und zu euch selbst.  
Traut euch, die ihr getraut seid, einander zu  
vertrauen.*

*Gott lasse euch ein leibhaftiger Segen sein,  
dass ihr im anderen seine Gegenwart auf Erden  
spüren könnt.*

Amen

Georg Schwikart

### IMPULSE FÜR DIE PARTNERSCHAFT

- | Erzählen Sie einander von ihren Vorlieben und Interessen und was für Sie Entspannung bedeutet.
- | Verabreden Sie sich regelmäßig – vielleicht einmal pro Woche – zu einem Date, zu etwas, das Ihnen beiden Freude bereitet, zu einer Paar-Zeit.
- | Überraschen Sie einander mit neuen Unternehmungen.