

Bitte
ausreichend
frankieren

Antwort

Erzbistum Köln | Generalvikariat
Abteilung Erwachsenenseelsorge
Frauenpastoral
Alice Rückbrodt
Marzellenstr. 32
50668 Köln

FRAGEN, WÜNSCHE, ANREGUNGEN

Wir freuen uns über Ihr Feedback.

ANMELDUNG

Bitte füllen Sie die nebenstehende Anmeldekarte aus, trennen Sie sie an den gestrichelten Linien ab und senden Sie sie **bis 12.01.2015** ausreichend frankiert an die umstehende Adresse.

Information und Anmeldung unter:
Alice Rückbrodt, Tel.: 0221 1642 1346 oder
E-Mail: alice.rueckbrodt@erzbistum-koeln.de

BITTE BEACHTEN SIE

Der Einführungstag am 24.1.2015 dient dem Kennenlernen der Kursleitung, der Themen und Methoden und der Abklärung von Fragen. Danach erbitten wir Ihre verbindliche Zusage.

Die Teilnahme an allen Kurstagen ist erwünscht. Ausnahmen bitte nach Absprache mit der Kursleitung.

Leitung:

- Dr. theol. Hedwig Lamberty,
Referentin Frauenpastoral, Erzbistum Köln
- Sr. Barbara Schulenberg FC, Weyerbusch,
Geistliche Begleiterin, Exerzitienbegleiterin
- weitere Referentinnen

Tagungsorte:

- Bildungshaus der Salvatorianerinnen, Kerpen-Horrem
- Arche Noah Marienberge, Elkhausen/Westerwald
- Katholisch-Soziales Institut, Bad Honnef

Kosten:

670 € inkl. Übernachtung und VP; Einführungstag 20 €
Bei finanzieller Notlage kann ein Zuschuss gewährt werden.

WEITERE INFORMATIONEN

Alice Rückbrodt | Frauenpastoral
Tel.: 0221 1642 1346
E-Mail: alice.rueckbrodt@erzbistum-koeln.de

ERZBISTUM KÖLN
FRAUENPASTORAL



„ENTDECKE,
WAS IN DIR IST!“

ERZBISTUM KÖLN
FRAUENPASTORAL

Erzbistum Köln | Generalvikariat
Hauptabteilung Seelsorge
Abteilung Erwachsenenseelsorge
Frauenpastoral
Marzellenstraße 32
50668 Köln

Jahreskurs „Spiritualität für Frauen“
2015/16

„ENTDECKE, WAS IN DIR IST!“

Jahreskurs „Spiritualität für Frauen“ 2015/16

*Wer bin ich eigentlich –
wo komme ich her – wo gehe ich hin?
Was sind meine Gaben und Fähigkeiten?
Wer ist mit mir unterwegs?
Und meine Beziehung zu Gott ...?*

Fragen des Lebens, die wir uns immer wieder stellen und auf die wir Antworten suchen.

Wir leben und glauben nicht allein. Immer schon sind wir – gerade als Frauen – gemeinsam unterwegs und bereichern uns gegenseitig mit unseren Gaben und Fähigkeiten. Das wollen wir miteinander erfahren.

Quelle unserer Spiritualität ist u.a. die Bibel. Der Kurs bietet eine Einführung in das Alte und Neue Testament, um die Geschichten verstehen zu lernen und aufs eigene Leben anzuwenden.

Einzelexerzitien (5 Tage) und Geistliche Begleitung (Gespräche mit einer/m Geistlichen Begleiter/in ca. alle 4 – 6 Wochen) nehmen den je eigenen Weg mit Gott in den Blick.

Der Jahreskurs ist eine Einladung an Frauen, die sich selbst tiefer entdecken und Spuren Gottes in ihrem Leben finden möchten.

THEMEN

- **Meine Spiritualität als Frau – im Leben...**
Woraus lebe ich und was gibt mir Halt?
- **Meine Beziehung zu Gott – im Alltag...**
Wie und wo begegnet mir Gott im Alltag? Kann ich ihn entdecken, spüren...
- **Einführung in die Bibel**
Wie sind die biblischen Geschichten entstanden und was bedeuten sie? Was sagen sie uns Frauen von heute...
- **Gebete und Formen des Gebetes**
Welche Gebete gibt es, welche sagen mir zu, und wie kann ich neue Formen des Betens für mich finden...
- **Einzelexerzitien**
Diese Tage beinhalten Impulse zur Einzelbesinnung, Schweigen, Austausch in der Gruppe, Einzelgespräche und Gottesdienst.
- **Liturgie/Gottesdienste**
Wie sind Gottesdienste aufgebaut und welche Möglichkeiten haben Frauen im Rahmen von liturgischen Feiern...

Geistliche Einzelbegleitung während des gesamten Kurses!

TERMINE

- Sa 24. Januar 2015 (Einführungstag)
- Fr 20. – So 22. März 2015
- Fr 29. – So 31. Mai 2015
- Fr 11. – So 13. September 2015
- Fr 6. – So 8. November 2015
- Sa 23. Januar 2016
- Mi 2. – So 6. März 2016
- Sa 16. April 2016
- Fr 20. – So 22. Mai 2016

METHODEN

Impulse, Austausch, Körperübungen (auf der Grundlage von Eutonie, Thai Chi und Qi Gong), Kreatives, ganzheitliches Arbeiten mit der Bibel, Schweigezeiten, Gebet und Gottesdienst

„ENTDECKE, WAS IN DIR IST!“

Jahreskurs „Spiritualität für Frauen“ 2015/16

*HIERMIT MELDE ICH MICH
VERBINDLICH AN.*

Ich möchte am Jahreskurs teilnehmen.

Name / Vorname

Straße / Hausnummer

PLZ / Ort

E-Mail

Telefon

Datum / Unterschrift